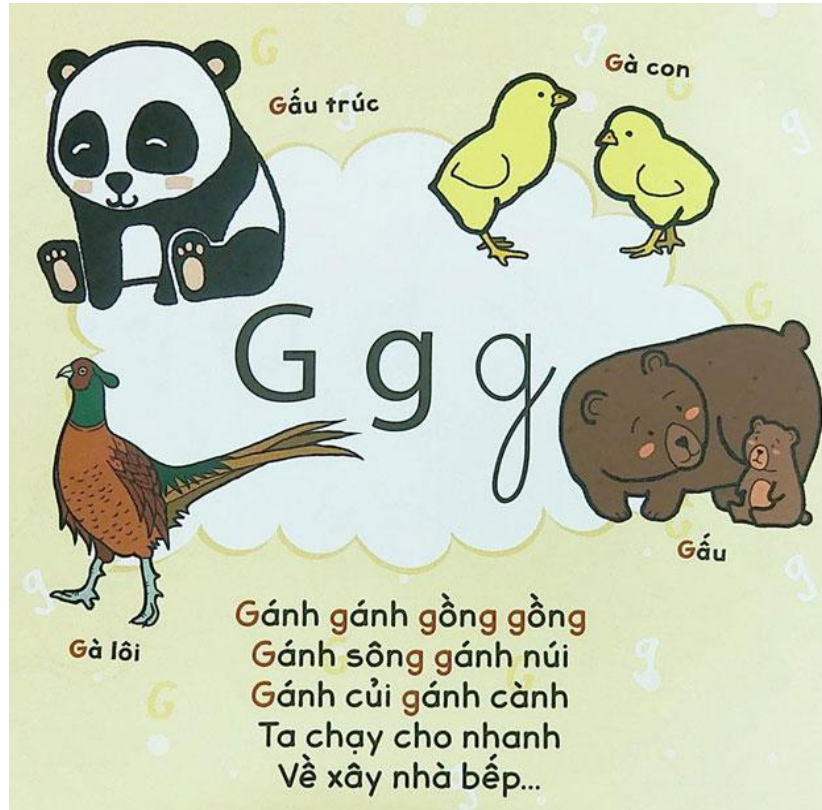


BÀI ÔN TẬP Ở NHÀ CHO HỌC SINH LỚP 1

MÔN: TIẾNG VIỆT – PHẦN 3

Để giúp bé ôn lại bảng chữ cái Tiếng Việt. Mời các bé tiếp tục luyện đọc và luyện viết (chữ cỡ nhỏ) các bài thơ sau đây:



Gấu trúc

Gà con

G

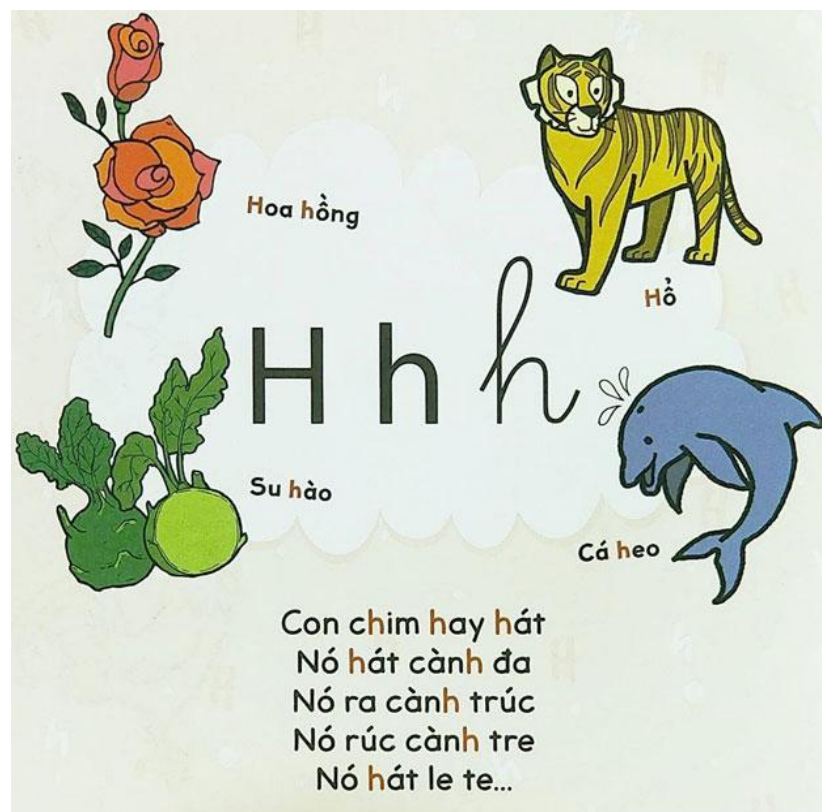
g

G

Gà lôi

Gấu

Gánh gánh gồng gồng
Gánh sông gánh núi
Gánh củi gánh cành
Ta chạy cho nhanh
Về xây nhà bếp...



Hoa hồng

Hổ

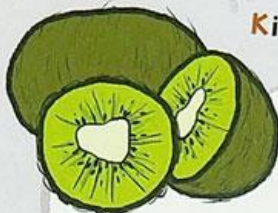
H

h


Su hào

Cá heo


Con chim hay hát
Nó hát cành đa
Nó ra cành trúc
Nó rúc cành tre
Nó hát le te...




Kiwi



Kền kền



Cá kiếm



Kéo

K k k

Kéo cửa lừa xẻ
 Ông thợ nào khỏe
 Về ăn cơm vua
 Ông thợ nào thua
 Về bú tí mẹ



Cá mập



Mèo con



Máy bay



Máy kéo

M m m

Mồng một lưỡi trai
 Mồng hai lá lúa
 Mồng ba câu liêm
 Mồng bốn lưỡi liềm

Mồng năm liềm giật
 Mồng sáu thật trắng
 Mười rằm trăng náu
 Mười sáu trăng treo

Nấm

Cá nóc

N n n

Nông dân

Nai

Nu na nu nong
 Cái bóng nằm trong
 Con ong nằm ngoài
 Củ khoai chấm mật...

Hoa phượng

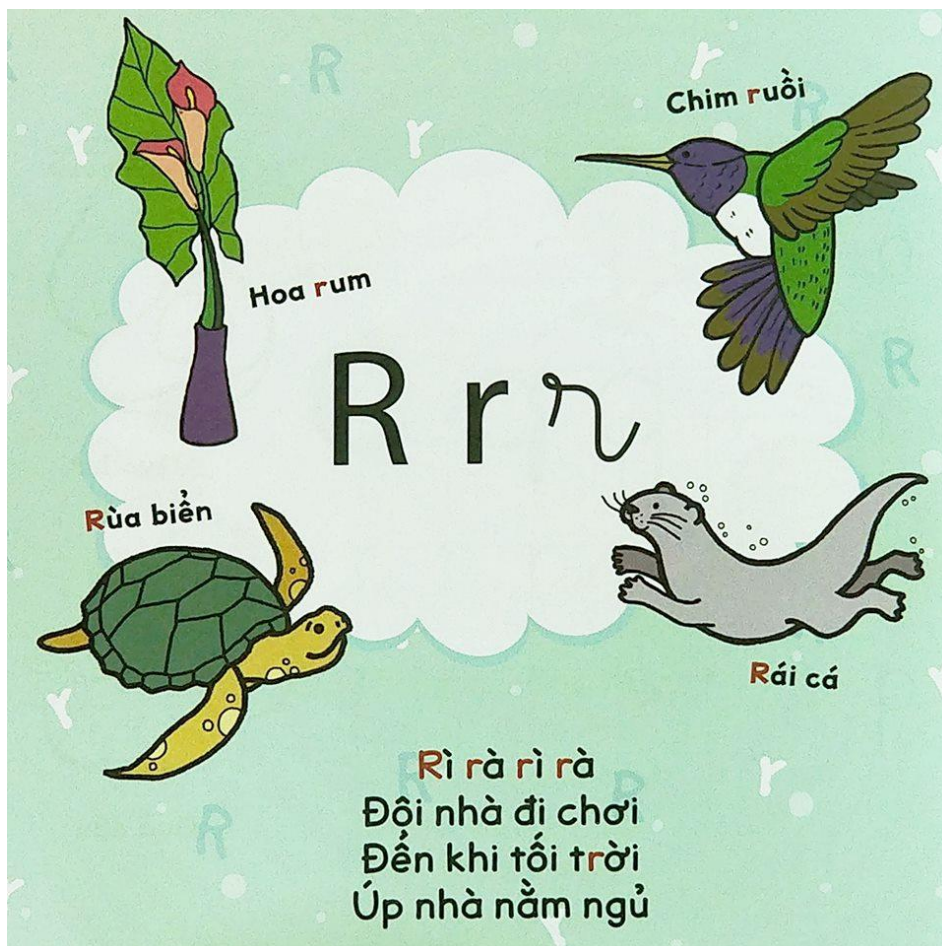
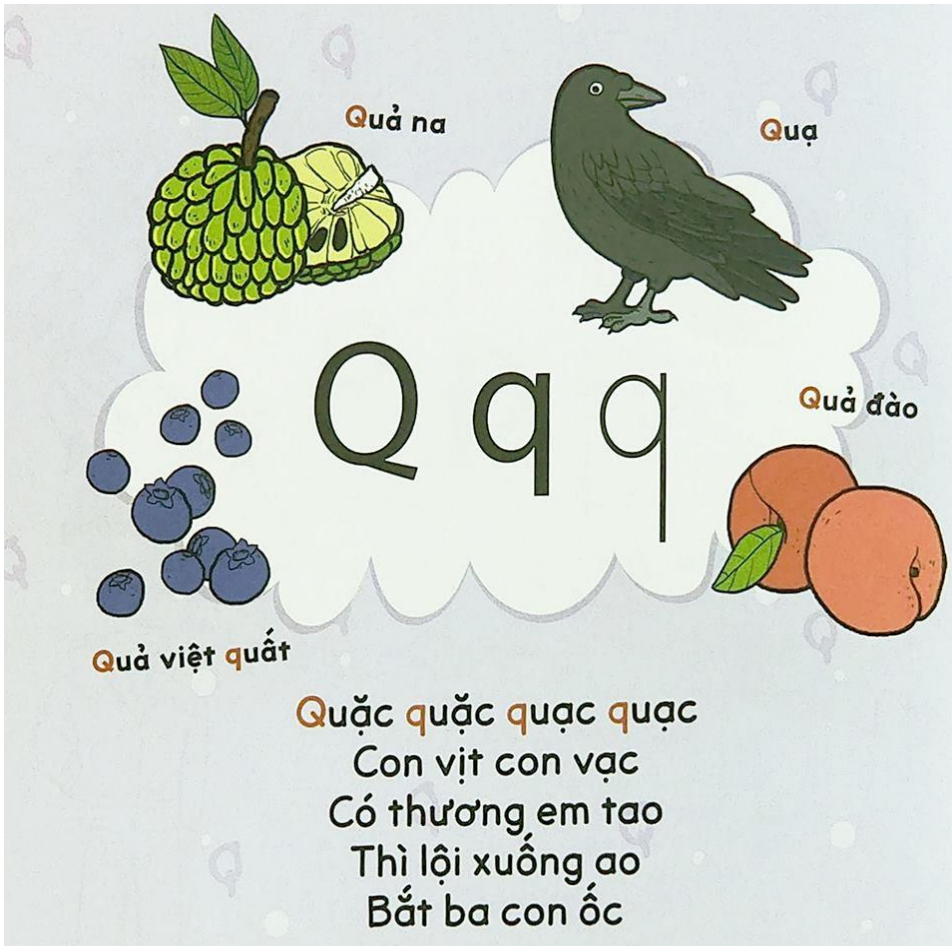
Bắp cải

Súp lơ

Đầu bếp

P p n

Hì hà hì hụi
 Phát bụi phát bờ
 Cho lau phát cờ
 Cho trâu ra trận...



S San hô

Sao biển

Siêu nhân

Hoa sen

S s s

Ông sấm ông sét
 Ông hét ùng ùng
 Ông giật lung tung
 Vỡ vung vỡ nôi
 Vỡ cả bát đĩa nhà tôi...

Tôm hùm

Táo tây

Tàu thủy

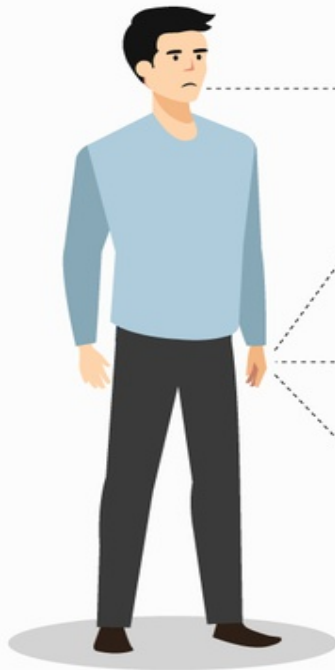
Cà tím

T t t

Tập tầm vông tay không tay có
 Tập tầm vó tay có tay không

Nhờ phụ huynh hướng dẫn các bé luyện đọc những thông tin y tế học đường sau, để giúp các bé có kiến thức cơ bản trong việc giữ gìn sức khỏe cho bản thân và gia đình trong mùa dịch Covid 19. Các bé hãy thực hiện đúng những hướng dẫn sau và cùng nhắc cả nhà làm theo nhé!

Con đường lây bệnh



Hành vi lây lan:
Ho, hắt hơi, bắt tay...



Tiếp xúc người và vật
mang bệnh



Tiếp xúc dịch cơ thể của
người bệnh

Cách phòng bệnh



Hạn chế tiếp xúc bệnh nhân
viêm đường hô hấp cấp tính



Đeo khẩu trang
khi tiếp xúc người bệnh



Giữ ấm cơ thể



Rửa tay bằng
xà phòng



Súc miệng bằng
nước sát khuẩn miệng



Đi khám khi sốt, ho,
khó thở

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ HÀNG NGÀY

Để phòng tránh mắc bệnh COVID-19



1 Súc miệng, họng bằng nước muối/nước súc miệng thường xuyên



2 Giữ ấm cơ thể, Tập thể dục. Ăn chính, uống chín



3 Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi)



4 Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay



5 Không đưa tay lên mắt, mũi miệng



6 Không khạc, nhổ bừa bãi



7 Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa



8 Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:
+ Báo cho nhà trường
+ Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe
+ Gọi điện cho đường dây nóng **1900.9095; 19003228** để được tư vấn. Đến cơ sở y tế để được khám, điều trị



9 Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc



10 Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người

Lưu ý: Cha mẹ học sinh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học, trung học cơ sở



BỘ Y TẾ



CỤC QUẢN LÝ MÔI TRƯỜNG Y TẾ



Đường dây nóng của Bộ Y tế

19003228
19009095

KHI NÀO CẦN RỬA TAY?



Rửa tay trước và sau khi ăn, chế biến thức ăn.



Rửa tay trước và sau khi âm bóng, chăm sóc trẻ.



Rửa tay sau khi ho, hắt hơi.



Rửa tay sau khi đi vệ sinh, hoặc vệ sinh cho trẻ.

Rửa tay thường xuyên nhiều lần trong ngày cho trẻ và người chăm sóc trẻ.



Rửa tay ngay sau khi thấy tay bẩn hoặc tiếp xúc với chất nhiễm bẩn.



Rửa tay trước và sau khi đưa tay lên mắt, mũi, miệng.



Rửa tay sau khi chơi với các vật nuôi.



Rửa tay sau khi chơi đùa ngoài trời.

6 BƯỚC RỬA TAY ĐÚNG CÁCH



1. Làm ướt và rửa tay bằng xà phòng



2. Cuốn và xoay lần lượt từng ngón tay



3. Dùng tay này chà chéo lên mu bàn tay kia



4. Miết vào kẽ giữa các ngón tay



5. Chụm 5 đầu ngón tay cọ vào lòng bàn tay



6. Rửa tay dưới vòi sạch và lau khô